

REVISTA DE ESTUDIOS DE JUVENTUD

Directora

Elena Azpiroz Villar

Coordinación del número

María Sáinz Martín

Diseño Gráfico

Pep Carrió / Sonia Sánchez

Ilustraciones

Ana Juan

Edición

© Instituto de la Juventud

Redacción

Centro de Estudios, Formación e

Información de Juventud

C/ Marqués del Riscal, 16

Tel. 91 347 77 00

ISSN: 0211-4364

NIPO: 208-99-016-2

Dep. Legal: M. 41.850-1980

Impresión: A. G. LUIS PÉREZ, S. A.

Algorta, 33 - 28019 Madrid

Las opiniones publicadas en este número corresponden a sus autores.
El Instituto de la Juventud no comparte necesariamente el contenido de las mismas.

ÍNDICE

<u>El Tema</u>	<u>Páginas</u>
Introducción	6
1. Hablemos de la educación para la salud María Sáinz Martín y Antonio Merino Bernardino	9
2. Aspectos históricos en la medicina sobre los trastornos alimentarios Javier San Sebastián Cabasés	17
3. Intervención psico-social en trastornos de la conducta alimentaria Pilar Casasús Acevedo y Patricia Casasús Acevedo	23
4. Los aspectos médicos en el abordaje de los trastornos del comportamiento alimentario Carmen Ponce de León Hernández	33
5. Aspectos generales de la salud en la adolescencia y la juventud. Factores de riesgo y de protección Josep Cornellà i Canals	39
6. Aspectos familiares y de relación entre padres e hijos en la problemática del comportamiento alimentario Estela D'Angelo Menéndez	45
7. Aspectos alimentarios y nutricionales de promoción de la salud de los jóvenes Consuelo López Nomdedeu	55
8. La anorexia y medios de Comunicación Roberto Agente del Castillo	63
9. ¿La anatomía marca el destino? Sociología de la anorexia Alicia E. Kaufmann	69
10. Problemas éticos y jurídicos de la anorexia Ana Rubio Castro	77
Recursos	
1. Guía de recursos de atención a los trastornos alimentarios Luis de Benito Buzón	85
Materiales	93

Los Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA) deben analizarse desde la interdisciplina y complejidad de las Ciencias de la Salud, porque la Anorexia y la Bulimia en la adolescencia y en la juventud son enfermedades que juzgan a toda la sociedad.

Promover la salud en la juventud es una aparente incongruencia sanitaria, pero no lo es social ni culturalmente en una sociedad postindustrial donde los aprendizajes comportamentales exceden al ambiente familiar y escolar para ser asumido por la educación no formal de los mass media, sin ningún tipo de reflexión sistematizada y en profundidad.

El contenido de este número de la Revista de Estudios de Juventud se presenta en tres bloques, con un prólogo y un epílogo, como aproximación al tema. En el primero se abordan aspectos históricos en la medicina sobre los trastornos alimentarios (J. San Sebastián), así como el abordaje psico-social (P. Casasús y P. Casasús) y los aspectos médicos para evitar la cronicidad (C. Ponce de León). El segundo bloque presenta a los protagonistas del tema que son los/as adolescentes y jóvenes (J. Cornellá); así como la interrelación familiar desde la infancia hasta la adolescencia (E. D'Angelo), con el elemento básico y vital de la comida y los alimentos (C.L. Nomdedeu). El tercer bloque define los desencadenantes y/o transmisores del tema y los medios de comunicación (R. Argente), las modas e

importancia de lo externo (A. Kaufman) y donde las palabras de autonomía, libertad y democracia muestran el conflicto del crecimiento social de la adolescencia y juventud (A. Rubio). El número comienza con una propuesta de promoción de salud a modo de prólogo (M. Sáinz y A. Merino) y otras propuestas de prevención en información de los recursos actuales (L. De Benito). Este número intenta aproximarse al iceberg de las patologías emergentes de los Trastornos del Comportamiento Alimentario, analizadas a través de la Promoción de la Salud con la Juventud y desde las alternativas de la Educación para la Salud en la Infancia y Adolescencia.

María Sáinz Martín