

## Jornadas de Promoción de la salud y bienestar emocional en la juventud.

5 de noviembre de 2020

### Juventud, bienestar y salud emocional en la era del Coronavirus: Experiencias y herramientas para gestionar emocionalmente el impacto de la pandemia.

**Organizan:** Instituto de la Juventud (INJUVE) y Red PROEMA

#### **9.30-9.50 Bienvenida e Inauguración**

María Teresa Pérez. Directora del Instituto de la Juventud, Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Amparo Botejara. Portavoz de Sanidad del Grupo Unidas Podemos y promotora del Proyecto de Ley de Salud Mental.

Andrés Suárez. Consejero técnico de la Subdirección General de Calidad e Innovación de la Dirección General de Salud pública, Calidad e Innovación.

Luis Joaquín García. Universidad de Jaén. Responsable de la Red PROEMA.

#### **9.50-10.10 Presentación del monográfico "Impacto psicológico de la COVID-19 en niños y adolescentes"**

Mireia Orgilés. Coordinadora del monográfico. Universidad Miguel Hernández.

**Presentación del monográfico "Promoción de la salud y bienestar emocional en los adolescentes: Panorama actual, recursos y propuestas"**

Lourdes Espinosa. Coordinadora principal del monográfico. Universidad de Jaén. Red PROEMA.

#### **10.10-10.50 Mesa redonda I: Confinamiento y su impacto en la salud y bienestar emocional de la juventud**

Josefa Canals. Universitat Rovira i Virgili. Red PROEMA.

José Antonio Piqueras. Universidad Miguel Hernández. Red PROEMA.

Enrique Vargas. Presidente de la Asociación Española de Ayuda Mutua contra Fobia Social y Trastornos de Ansiedad (AMTAES).

#### **10.50-11.30 Mesa redonda II: Estrategias y acciones para gestionar emocionalmente la situación generada por la pandemia**

Ana Cobos. Presidenta de la Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación en España (COPOE).

José Antonio Muela. Universidad de Jaén. Red PROEMA.

Luis Joaquín García. Universidad de Jaén. Responsable de la Red PROEMA.

#### **11.30-12.00 Mesa redonda III: Escuchando las voces de los jóvenes, pacientes y grupos de interés**

Sergio Siverio. Coordinación del Grupo Joven de FELGTB.

Experiencias de jóvenes y sus familias.

#### **12.00-12.30 Preguntas y aportaciones del público**

#### **12.30-13.00 Clausura.**

Pilar Aparicio. Directora General de Salud Pública